

## Wichtige Hinweise

### Anmeldung

Per Fax oder per Post mit beiliegender Anmeldekarte  
E-mail: [akleemeyer@hdz-nrw.de](mailto:akleemeyer@hdz-nrw.de)

### Teilnahmegebühr

Die Teilnahme am Symposium ist kostenlos.

### Veranstalter

Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen  
Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum

### Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Hendrik Bante  
Dr. med. Klaus-Peter Mellwig

### Tagungsort

Hörsaal im Herz- und Diabeteszentrum NRW

### Organisation

Astrid Kleemeyer  
Herz- und Diabeteszentrum NRW

### Kongressorganisation

b4c solutions GmbH  
Frau Diana Heidenberger  
Breslauer Str. 40  
82194 Gröbenzell  
Tel. 08142 / 4219481  
[heidenberger@b4c-solutions.de](mailto:heidenberger@b4c-solutions.de)

### Zertifizierung

Das Symposium ist im Rahmen der Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung der Ärztekammer Westfalen-Lippe mit 4 Punkten (Kat. A) und 3 Punkten (Kat. C) anrechenbar.

## HDZ NRW: Medizinische Kompetenz und menschliche Nähe

Das Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen (HDZ NRW) ist als Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum ein international führendes Zentrum zur Behandlung von Herz-, Kreislauf- und Diabeteserkrankungen. Mit 36.000 Herz- und Diabetes-Patienten pro Jahr, 14.800 davon in stationärer Behandlung, zählt das HDZ NRW zu den größten und modernsten klinischen Zentren seiner Art in Europa.

Mehr als 2.500 Mitarbeiter garantieren seit über 35 Jahren medizinische Spitzenleistungen und eine in allen Bereichen vorgehaltene Hochleistungsmedizin und -technologie. Weit über 150.000 durchgeführte herzchirurgische Operationen und über 280.000 Herzkatheteruntersuchungen dokumentieren diese große Erfahrung.

Die fünf Kliniken des HDZ NRW bieten ein sicheres Konzept der Prävention, Diagnostik, Therapie und Nachsorge nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, modernsten medizinischen Verfahren und exzellentem fachlichen Wissen und Können. Dies wird ergänzt durch Universitäts-Institute und interne Dienstleistungsstrukturen unter einem Dach.



UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Herz- und Diabeteszentrum NRW  
Universitätsklinik der  
Ruhr-Universität Bochum

Georgstraße 11  
32545 Bad Oeynhausen  
Tel 05731 97-1258  
Fax 05731 97-2194  
[info@hdz-nrw.de](mailto:info@hdz-nrw.de)  
[www.hdz-nrw.de](http://www.hdz-nrw.de)



Symposium

## Sport und Spiro

Samstag, 2. September 2023

Klinik für Allgemeine und Interventionelle  
Kardiologie/Angiologie  
Herz- und Diabeteszentrum NRW

Unter wissenschaftlicher  
Beteiligung der



UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

## Sport und Spiro

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Spiroergometrie ist eine nichtinvasive Untersuchungsmethode, die belastungsabhängig eine umfassende funktionelle Beurteilung des kardiopulmonalen Systems sowie des Energiestoffwechsels ermöglicht. Aufgrund der vielseitigen Einsatzmöglichkeiten gewinnt die Spiroergometrie zunehmend an Bedeutung. Genutzt wird diese beispielsweise zur präoperativen Risikostratifizierung, in der Differenzialdiagnostik bei unklarer Leistungsminderung und unklarer Dyspnoe, zur Objektivierung der funktionellen Einschränkung bei bereits gesicherter Diagnose, in der Therapieüberwachung und in der sportkardiologischen Leistungsdiagnostik. Für Sportler können die erhobenen Daten zur gezielten individuellen Trainingssteuerung, zur Verlaufskontrolle und Beurteilung von Trainingseffekten genutzt werden.

Die breite Anwendbarkeit verlangt ein umfangreiches Wissen, um eine verlässliche Durchführung der Untersuchung und eine korrekte Interpretation der Untersuchungsergebnisse sicherzustellen:

Auf welche Qualitätskriterien ist bei der Durchführung zu achten? Welches Belastungsprotokoll sollte gewählt werden? Gibt es krankheitsspezifische Besonderheiten? Welche zusätzlichen Erkenntnisse liefert dieses dynamische Verfahren bei Lungenerkrankungen? Welchen Stellenwert hat die Untersuchung in der Präventivmedizin? Eignet sich die Untersuchung gleichermaßen im Kindes- und Jugendalter? Welche Vorteile bietet sie in der Leistungsdiagnostik bei Sportlern? Dies möchten wir gemeinsam mit Ihnen und renommierten Experten diskutieren.



Dr. med. Hendrik Bante  
Funktionsoberarzt der Klinik für  
Allgemeine und Interventionelle  
Kardiologie/Angiologie



Dr. med. Klaus-Peter Mellwig  
Oberarzt der Klinik für  
Allgemeine und Interventionelle  
Kardiologie/Angiologie

## Programm

**9:00 Uhr**

**Begrüßung**

*Hendrik Bante, Bad Oeynhausen*

**Sitzung I :**

*Vorsitz: Karl-Otto Dubowy, Bad Oeynhausen*

*Klaus-Peter Mellwig, Bad Oeynhausen*

**9:10 Uhr**

Spiroergometrie - Basics (Herzinsuffizienz - Vitien)

*Daniel Dumitrescu, Bad Oeynhausen*

**9:40 Uhr**

Spiroergometrie in der Präventivmedizin

*Jürgen Fritsch, Köln*

**10:10 Uhr**

Kardiopulmonale Leistungsdiagnostik bei Lungenerkrankungen

*F. Joachim Meyer, München*

**10:40 Uhr**

**Kaffeepause**

**Sitzung II:**

*Vorsitz: Daniel Dumitrescu, Bad Oeynhausen*

*Klaus-Peter Mellwig, Bad Oeynhausen*

**11:00 Uhr**

Spiroergometrie bei Kindern und Jugendlichen -

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen

*Karl-Otto Dubowy, Bad Oeynhausen*

**11:30 Uhr**

Spiroergometrie - Leistungsdiagnostik

*Hendrik Bante, Bad Oeynhausen*

**12:00 Uhr**

**Zusammenfassung**

*Klaus-Peter Mellwig, Bad Oeynhausen*

**12:15 Uhr**

**Imbiss**

**12.45 - 13.30 Uhr**

Workshop 1 - Laufbandspiroergometrie

Workshop 2 - Lungenfunktion

Erster Durchlauf

**13:30 - 14.15 Uhr**

Workshop 1 - Laufbandspiroergometrie

Workshop 2 - Lungenfunktion

Zweiter Durchlauf (Gruppenwechsel)

**Mit freundlicher Unterstützung:**



€ 1.000



€ 1.000



€ 1.000