

Berichterstattung aus der AG Sportmedizin in der Herzmedizin für das Jahr 2023

### **Zusammenlegung der AG's Spiroergometrie und Kindersportmedizin**

Im Jahr 2023 haben sich die sportassoziierten AG's Spiroergometrie und Kindersportmedizin zur AG Sportmedizin in der Herzmedizin (SMHM) zusammengeschlossen, um sich gemeinsam diesem zunehmend an Gewicht gewinnenden Thema zu widmen. Im Rahmen der DGPK-Tagung fand im Februar 2023 eine erste gemeinsame Sitzung statt, in der die neue Sprecherin und die Stellvertretung der AG gewählt wurden. Hier wurde bewusst jeweils ein Mitglied der AG Spiroergometrie und ein Mitglied der AG Sportmedizin für die Vertretung der Gesamt-AG vorgeschlagen und am Ende gewählt. Somit sind Dr. Nicole Müller und Dr. Wolfgang Lawrenz nun die beiden Sprecher der AG SMHM.

### **Seminar für Kindersportmedizin**

Von der AG wurde auch in diesem Jahr wieder ein Kindersportmedizin-Seminar angeboten. Dieses wurde am 20. und 21.10.2023 über die DGPK-Akademie am Herzzentrum Leipzig unter der Leitung von PD Dr. Christian Paech durchgeführt und war mit 38 Teilnehmenden sehr gut besucht. Das Seminar ist so strukturiert, dass es als Modul 13 für die Zusatzweiterbildung Sportmedizin angerechnet werden kann.

Im Anschluss an das Seminar fand ein AG-Treffen statt, wo der Ort und Termin für das nächste Kindersportmedizin-Seminar festgelegt wurde. Es wird vom 08.-09. November 2024 im KUNO in Regensburg unter der Leitung von PD Stephan Gerling stattfinden.

### **„Expertenforum“ Kinderpostmedizin**

Aus der AG heraus soll ein „Experten-Forum“ für Kindersportmedizin gegründet werden. Dies wird über die deutsche Herzstiftung finanziert und koordiniert und ist aktuell in Planung. Dem Board sollen 4 „feste Mitglieder“ angehören. Hierfür würden sich PD Dr. Isabelle Schöffl, PD Dr. Christian Paech aus Leipzig, PD Dr. Stephan Gerling aus Regensburg und Dr. Nicole Müller aus Bonn bereit erklären. Zusätzlich sollen 5 weitere wechselnde Mitglieder für einen 2-3 Jahresturnus hinzukommen. Das Board soll die Möglichkeit geben, sportmedizinische Fälle vorzustellen und zu diskutieren. Die Fälle werden anschließend so aufgearbeitet, dass sie auf der Seite der Herzstiftung für alle Interessierten abrufbar sind.

### **Fragebogen zu „Mykke-Sport“**

Isabelle Schöffl möchte im Rahmen der Mykke-Erhebungen einen Fragebogen für SportlerInnen/AthletInnen entwerfen um herauszufinden, wer sich tatsächlich an die ärztlichen Empfehlungen gehalten hat (z.B. Dauer des Sportverbotes eingehalten?) und damit die Mechanismen der Myokarditis noch besser verstehen zu können.

### **Stellungnahme zu Sporttauglichkeitsuntersuchung**

Wir möchten als AG eine Stellungnahme zum inhaltlichen Umfang einer Sportuntersuchung von Kindern und Jugendlichen schreiben. Hier ist wahrscheinlich ein Stufenkonzept sinnvoll, basierend auf der unterschiedlichen Intensität der Sportausübung (Freizeit-, Breiten-, Leistungssport). Welche Inhalte benötigt eine „Basisuntersuchung“ für Vereinssport im Bereich Breitensport, wann ist es sinnvoll eine erweiterte Untersuchung mit EKG (ggf. Echokardiographie, Ergometrie, Spiroergometrie, Labor...) durchzuführen.

Als Diskussionsgrundlage möchten wir einen Übersichtsartikel zu den unterschiedlichen internationalen Vorgaben schreiben. Dieser kann dann als Basis für unsere Stellungnahme genommen werden.

Ziel wäre eine gemeinsame Stellungnahme mit der DGSP, GPS, dem BVKJ und der DGKJ. Wenn möglich sollte hieraus eine gemeinsame Leitlinie entstehen.

Wir freuen uns sehr über ein scheinbar wachsendes Interesse an der Kindersportmedizin und möchten die AG SMHM dafür nutzen ein interdisziplinäres Forum für diesen wichtigen Bereich zu erschaffen.

Dr. Nicole Müller und Dr. Wolfgang Lawrenz für die AG SMHM