INFORMATIONEN

REFERENT*INNEN

PD Dr. Nicole Müller
Sektionsleitung Sportmedizin Uniklinik Bonn

Dr. rer. nat. Meike Welz
Resort Medizin, Nationale Antidopingagentur (NADA)

Prof. Stephan Gerling
Leiter Kinderkardiologie KinderUniKlinik Ostbayern, Regensburg

Dr. Tobias Stadtfeld
Kinderarzt, Vizepräsident GPS

Dr. Maren Pachutani
Orthopädin OSP Rheinland, Sportmedizin Uni Bonn

PD Dr. Melina Plöger
Oberärztin in der Sektion Kinder- und Neuroorthopädie, Uniklinik Bonn

Niko Romm
Neuroathletiktrainer, Valeo Studio Bonn

Prof. Volker Schöffl
Leitung Sportmedizinischer Stützpunkt des Deutschen Alpenvereins, Sozialstiftung Bamberg

PD Dr. Isabel Schöffl K
inderkardiologin, Sportmedizin und -wissenschaft, Kinderherzzentrum Uniklinik Erlangen

Lisa Stanke
Personal Coach & Sportwissenschaftlerin, FUNCNETICS Bonn

Katalin Wachendorff
Projektleitung Adipositasprogramm, Sektion KEDAS Uniklinik Bonn

Thorsten Loch
Sportwissenschaftler und sportpsychologischer Berater

Dr. Ursula Manunzio
Leitung Bereich Leistungssport, Ernährungsmedizin, Sektion Sportmedizin Uniklinik Bonn

Prof. Christian Paech
Kinderkardiologe und -rhythmologe, Geschäftsführender Leitender Oberarzt, Herzzentrum Leipzig

REFERENT*INNEN

PD Dr. Tobias Kratz
Kinderkardiologie, Sportmediziner, Sektion Sportmedizin Unikinik Bonn

Sebastian Sohns
Physiotherapeut und Personal Trainer, Balance Point Bonn

Erkin Uysal
Sportwissenschaftler, Sektion Sportemdizin Uniklinik Bonn

Dennis Heine
Cross-Fit

Ingo Furch
Floorball

VERANSTALTUNGSORT

Universitätsklinik Bonn
ELKI (Geb. 30)
Venusberg-Campus 1
53127 Bonn

Gefördert mit 3.000 € von der Kinderherzstiftung in der Deutschen Kinderherzstiftung e. V.

Kinder Herzstiftung

Unterstützt mit 1.000€ von der Gerald Asamoah Stiftung für Herzkranke Kinder

GERALD ASAMOAH STIFTUNG FÜR HERZKRANKE KINDER

In Kooperation mit dem Sportärztebund Nordrhein

Sportärztebund Nordrhein e.V.

DGPK

Akademie
Deutsche Gesellschaft für Pädiatrische Kardiologie und Angeborene Herzfehler e. V.

KINDERSPORTMEDIZIN

BONN

13. – 14. November 2026

Leitung: PD Dr. Nicole Müller
Sektionsleitung Sportmedizin
Uniklinik Bonn

Anerkannt Sportmedizin/Modul 13 von der Ärztekammer Nordrhein
Zertifiziert mit 20 CME-Punkten der Ärztekammer Nordrhein

PROGRAMM

FREITAG, 13.11.2026

HÖRSAAL ELKI, GEB. B030 1. OG, 104

08:30 Uhr **Registrierung**

09:00 Uhr **Begrüßung und Einleitung**
PD Dr. Nicole Müller

Schwerpunkt: Ausgewählte Aspekte im Freizeit- und im Leistungssport

09:15 Uhr **NADA-Sauberer Sport – Anti-Doping für die Praxis**
Dr. rer. nat. Meike Welz

10:00 Uhr **Koronarien – So klein und doch so wichtig**
Prof. Stephan Gerling

10:45 Uhr Kaffeepause

11:00 Uhr **Nachwuchsleistungssport am Beispiel Radsport**
Dr. Tobias Stadtfeld

Schwerpunkt: Anatomische physiologische und körperliche Beurteilung der motorischen Leistungsfähigkeit

11:30 Uhr **Orthopädische Grunduntersuchung – Worüber muss ich stolpern und wer braucht vielleicht doch mal ein Röntgenbild?**
Dr. Maren Pachutani, PD Dr. Melina Plöger

12:45 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr **Neuroathletik-Training – Auch was für Kinder und Jugendliche?**
Niko Romm

14:15 Uhr **Geht eigentlich auch zu viel Sport?**
Prof. Volker Schöffl, PD Dr. Isabel Schöffl

14:45 Uhr Pause (Anfahrt/Umziehen)

Praxisteil | Schwerpunkt: Ausgewählte Aspekte im Freizeit- und im Leistungssport | 15:30 – 18:00 Uhr

1. **Cross-Fit-Box** (Unisportgelände, Dennis Heine , Cross-Fit-Trainer) (Bei schlechtem Wetter funktionelles Training drinnen)
2. **Neuroathletiktraining** (Niko Romm, Neuroathletiktrainer)
3. **Rund ums Laufen-Lauf ABC und Laufanalyse – Worauf bei Kindern achten** (Lisa Stanke, Reha, Prävention und Gesundheitsmanagement)

Gemeinsames Abendessen (Ort folgt)

SAMSTAG, 14.11.2026

Schwerpunkt: Ausgewählte Aspekte von Trendsportarten

08:00 Uhr **Early Morning Run**
PD Isa Schöffl (Treffpunkt folgt)

09:00 Uhr **a) Klettern/Bouldern**
Prof. Volker Schöffl, PD Dr. Isabel Schöffl, Boulders Habitat

12:00 Uhr **b) Floorball**
Ingo Furch, Übungsleiter Floorball, Sporthalle Römerstraße
c) Basketball
Erkin Uysal, Sportwissenschaftler, Sporthalle Römerstraße

HÖRSAAL FRAUENKLINIK GEB. B031. 2. OG 164

12:00 Uhr Mittagessen

Schwerpunkt: Bewegungsförderung in der Prävention

12:30 Uhr **Adipositasintervention – Bericht aus 14 Jahren „durch Dick und Dünn“**
Katalin Wachendorff

13:00 Uhr **Mentale Gesundheit trotz Leistungsdruck**
Thorsten Loch

13:45 Uhr **Ernährung als Leistungsreserve – auch bei Kindern relevant?**
Dr. Ursula Manunzio

14:15 Uhr **Shared Decision Making – Sport bei Brugada, CPVT, Long QT und ARVT**
Prof. Christian Paech, PD Dr. Nicole Müller

14:45 Uhr **Wen schicke ich wann zur Belastungsuntersuchung?**
PD Dr. Tobias Kratz, PD Dr. Isabel Schöffl

15:15 Uhr Kaffeepause

15:30 Uhr **b) Echokurs Koronarien**
Stephan Gerling
c) Gelenke schallen – oder doch besser gleich MRT?
Sebastian Sohns

17:00 Uhr **Kursabschluss**

ANMELDUNG

KURS KINDERSPORTMEDIZIN

13. und 14. November 2026 in Bonn

PRAXISTEIL AM FREITAG

- ☐ **Cross-Fit-Box**
- ☐ **Neuroathletiktraining**
- ☐ **Laufen – Laufanalyse**

PRAXISTEIL AM SAMSTAG

- ☐ **Klettern/Bouldern**
- ☐ **Floorball**
- ☐ **Basketball**

Bitte verbindliche Anmeldung per E-Mail unter Angabe Ihrer vollständigen Adresse an:
Frau Talke Theisen: theisen@dgpk.org
DGPK Geschäftsstelle, Telefon: +49 211 602-6655

Teilnahmegebühr:
inkl. Tagungspauschale:
- ☐ 375,– € für Mitglieder der DGPK
- ☐ 475,– € für Nichtmitglieder der DGPK

Anmeldebestätigung:
Sie erhalten eine Bestätigung der Anmeldung per E-Mail.

Teilnahmebedingungen:
Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr.
Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht.
Bei einer Absage bis zu 4 Wochen vor dem Kurs:
Erstattung minus 50 Euro Stornogebühr.
Bei einem späteren Termin: keine Kostenerstattung.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldungen werden nach dem Posteingang berücksichtigt.