

INFORMATIONEN

REFERENT*INNEN

PD Dr. Nicole Müller

Sektionsleitung Sportmedizin Uniklinik Bonn

Dr. rer. nat. Meike Welz

Resort Medizin, Nationale Antidopingagentur (NADA)

Prof. Stephan Gerling

Leiter Kinderkardiologie KinderUniKlinik Ostbayern, Regensburg

Dr. Tobias Stadtfeld

Kinderarzt, Vizepräsident GPS

Dr. Maren Pachutani

Orthopädin OSP Rheinland, Sportmedizin Uni Bonn

PD Dr. Melina Plöger

Oberärztin in der Sektion Kinder- und Neuroorthopädie, Uniklinik Bonn

Niko Romm

Neuroathletiktrainer, Valeo Studio Bonn

Prof. Volker Schöffl

Leitung Sportmedizinischer Stützpunkt des Deutschen Alpenvereins, Sozialstiftung Bamberg

PD Dr. Isabel Schöffl K

inderkardiologin, Sportmedizin und -wissenschaft, Kinderherzzentrum Uniklinik Erlangen

Lisa Stanke

Personal Coach & Sportwissenschaftlerin, FUNCNETICS Bonn

Katalin Wachendorff

Projektleitung Adipositasprogramm, Sektion KEDAS Uniklinik Bonn

Thorsten Loch

Sportwissenschaftler und sportpsychologischer Berater

Dr. Ursula Manunzio

Leitung Bereich Leistungssport, Ernährungsmedizin, Sektion Sportmedizin Uniklinik Bonn

Prof. Christian Paech

Kinderkardiologe und -rhythmologe, Geschäftsführender Leitender Oberarzt, Herzzentrum Leipzig

REFERENT*INNEN

PD Dr. Tobias Kratz

Kinderkardiologie, Sportmediziner, Sektion Sportmedizin Uniklinik Bonn

Sebastian Sohns

Physiotherapeut und Personal Trainer, Balance Point Bonn

Erkin Uysal

Sportwissenschaftler, Sektion Sportmedizin Uniklinik Bonn

NN

Cross-Fit

NN

Floorball

VERANSTALTUNGSORT

Universitätsklinik Bonn

ELKI (Geb. 30)
Venusberg-Campus 1
53127 Bonn



Gefördert mit 3.000 € von der Kinderherzstiftung
in der Deutschen Kinderherzstiftung e.V.



Unterstützt mit 1.000 € von der Gerald Asamoah Stiftung
für Herzkranke Kinder



In Kooperation mit dem Sportärztebund Nordrhein



Akademie
Deutsche Gesellschaft für
Pädiatrische Kardiologie und
Angeborene Herzfehler e.V.

KINDERSPORTMEDIZIN



BONN

13. – 14. November 2026

Leitung: PD Dr. Nicole Müller
Sektionsleitung Sportmedizin
Uniklinik Bonn

Anerkannt Sportmedizin/Modul 13 von der Ärztekammer Nordrhein
Zertifiziert mit 20 CME-Punkten der Ärztekammer Nordrhein

PROGRAMM

FREITAG, 13.11.2026

HÖRSAAL ELKI, GEB. B030 1. OG, 104

- 08:30 Uhr **Registrierung**
09:00 Uhr **Begrüßung und Einleitung**
PD Dr. Nicole Müller

Schwerpunkt: Ausgewählte Aspekte im Freizeit- und im Leistungssport

- 09:15 Uhr **NADA-Sauberer Sport – Anti-Doping für die Praxis**
Dr. rer. nat. Meike Welz
10:00 Uhr **Koronarien – So klein und doch so wichtig**
Prof. Stephan Gerling
10:45 Uhr Kaffeepause
11:00 Uhr **Nachwuchsleistungssport am Beispiel Radsport**
Dr. Tobias Stadtfeld

Schwerpunkt: Anatomische physiologische und körperliche Beurteilung der motorischen Leistungsfähigkeit

- 11:30 Uhr **Orthopädische Grunduntersuchung – Worüber muss ich stolpern und wer braucht vielleicht doch mal ein Röntgenbild?**
Dr. Maren Pachutani, PD Dr. Melina Plöger
12:45 Uhr Mittagessen
13:30 Uhr **Neuroathletik-Training – Auch was für Kinder und Jugendliche?**
Niko Romm
14:15 Uhr **Geht eigentlich auch zu viel Sport?**
Prof. Volker Schöffl, PD Dr. Isabel Schöffl
14:45 Uhr Pause (Anfahrt/Umziehen)

Praxisteil | Schwerpunkt: Ausgewählte Aspekte im Freizeit- und im Leistungssport | 15:30 – 18:00 Uhr

- 1. Cross-Fit-Box** (Unisportgelände, N.N., Cross-Fit-Trainer)
(Bei schlechtem Wetter funktionelles Training drinnen)
 - 2. Neuroathletiktraining** (Niko Romm, Neuroathletiktrainer)
 - 3. Rund ums Laufen-Lauf ABC und Laufanalyse – Worauf bei Kindern achten** (Lisa Stanke, Reha, Prävention und Gesundheitsmanagement)
- Gemeinsames Abendessen** (Ort folgt)

SAMSTAG, 14.11.2026

Schwerpunkt: Ausgewählte Aspekte von Trendsportarten

- 08:00 Uhr **Early Morning Run**
PD Isa Schöffl (Treffpunkt folgt)
09:00 Uhr **a) Klettern/Bouldern**
Prof. Volker Schöffl, PD Dr. Isabel Schöffl, Boulders Habitat
12:00 Uhr **b) Floorball**
N.N., Übungsleiter Floorball, Sporthalle Römerstraße
c) Basketball
Erkin Uysal, Sportwissenschaftler, Sporthalle Römerstraße

HÖRSAAL FRAUENKLINIK GEB. B031. 2. OG 164

12:00 Uhr Mittagessen

Schwerpunkt: Bewegungsförderung in der Prävention

- 12:30 Uhr **Adipositasintervention – Bericht aus 14 Jahren „durch Dick und Dünn“**
Katalin Wachendorff
13:00 Uhr **Mentale Gesundheit trotz Leistungsdruck**
Thorsten Loch
13:45 Uhr **Ernährung als Leistungsreserve – auch bei Kindern relevant?**
Dr. Ursula Manunzio
14:15 Uhr **Shared Decision Making – Sport bei Brugada, CPVT, Long QT und ARVT**
Prof. Christian Paech, PD Dr. Nicole Müller
14:45 Uhr **Wen schicke ich wann zur Belastungsuntersuchung?**
PD Dr. Tobias Kratz, PD Dr. Isabel Schöffl
15:15 Uhr Kaffeepause
15:30 Uhr **b) Echokurs Koronarien**
Stephan Gerling
c) Gelenke schallen – oder doch besser gleich MRT?
Sebastian Sohns
17:00 Uhr **Kursabschluss**

ANMELDUNG

KURS KINDERSPORTMEDIZIN

13. und 14. November 2026 in Bonn

PRAXISTEIL AM FREITAG

- ☐ **Cross-Fit-Box**
- ☐ **Neuroathletiktraining**
- ☐ **Laufen – Laufanalyse**

PRAXISTEIL AM SAMSTAG

- ☐ **Klettern/Bouldern**
- ☐ **Floorball**
- ☐ **Basketball**

Bitte verbindliche Anmeldung per E-Mail unter Angabe Ihrer vollständigen Adresse an:

Frau Talke Theisen: theisen@dgpk.org
DGPK Geschäftsstelle, Telefon: +49 211 602-6655

Teilnahmegebühr:

inkl. Tagungspauschale:

- ☐ 375,- € für Mitglieder der DGPK
- ☐ 475,- € für Nichtmitglieder der DGPK

Anmeldebestätigung:

Sie erhalten eine Bestätigung der Anmeldung per E-Mail.

Teilnahmebedingungen:

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht.

Bei einer Absage bis zu 4 Wochen vor dem Kurs: Erstattung minus 50 Euro Stornogebühr.

Bei einem späteren Termin: keine Kostenerstattung.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Anmeldungen werden nach dem Posteingang berücksichtigt.